

Ghid tehnic
Turul Colinelor Bacau
Cupa României de șosea – etapa I
24-25 Mai, Judetul Bacau

1.1 Denumirea competiției

- Turul Colinelor Bacau

1.2 Prezentarea organizatorului cursei

- ACS Sports Academy Bacau
- Duca Bogdan, presedinte
- bogdan.duca27@yahoo.com
- Telefon 0741742556

1.3 Paginile web ale evenimentului

- **Site-oficial** www.turulcolinelor.ro
- **Facebook** [Turul Colinelor Bacău](#)
- **Instagram** [turul.colinelor.bacau](#)

1.4 Puncte de interes

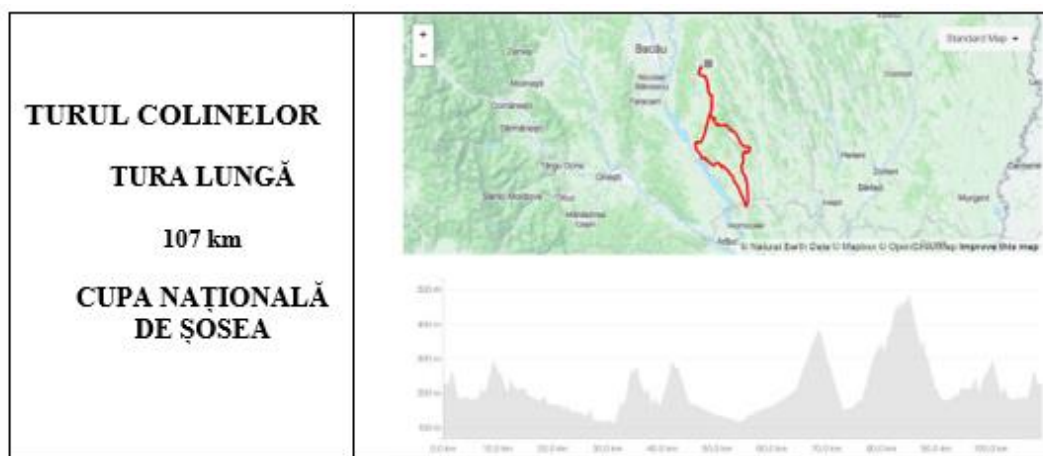
- **Race office**
Sala de sport Ungureni - [Link Google](#)
- **Parcare auto**
Strada Mioritei - [Link Google](#) si Strada Inv. Savin Marin - [Link Google](#)

1.5 Traseul Competiției și Formatul

- **șosea în format fond și criterium**
 - **Etapă I – Sâmbătă 24 Mai 2025 - PROBELE DE FOND –**
 - ✓ **TURA LUNGĂ – 107 km - Etapă a Cupei Naționale de Șosea**
 - START / FINISH în fața primăriei comunei **Ungureni**
 - intrare pe Drumul Județean 252F și Zlatari - Parincea - Nanesti , la intersecția cu DJ 252B cu DJ252 se va continua spre Petresti - Pancesti, se va face stanga pe DJ252C Dienet - Marvila - Scarisoara - Corbasca – Gherdana. În dreptul Pradais se va face stanga pe DJ252- Perchiu - Huruiesti - Ocheni - Gaiceana - Soci ,dreapta tot pe DJ252 spre Nanesti - Parincea - Bibiresti –

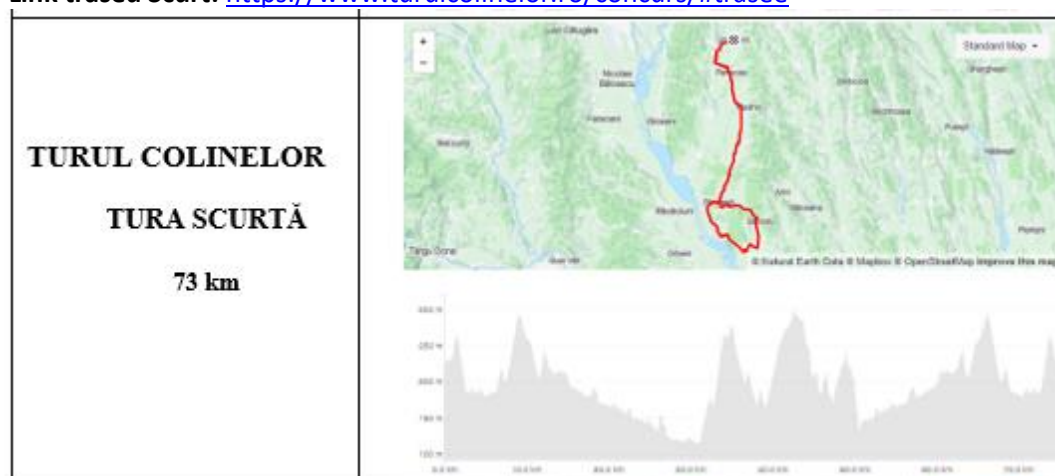
Ungureni.

- **Limită de timp:** ora 16:00
- **Link traseu Fond:** <https://www.turulcolinelor.ro/concurs/#trasee>

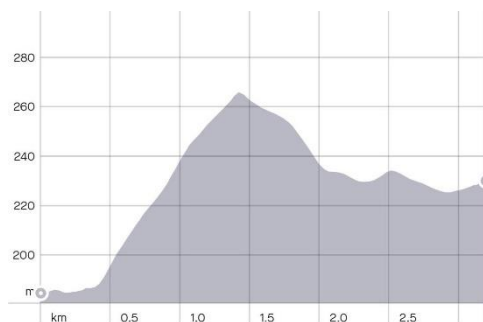


✓ **TURA SCURTĂ – 73 km - U17 + sportivi nelicențiați**

- **START / FINISH** în fața primăriei comunei Primariei Ungureni
 - cu intrare pe Drumul Județean 252F și trecere prin satele Zlatari - Parincea - Nanesti , la intersecția cu DJ 252B cu DJ252 se va continua spre Petresti - Pancesti, se va face stanga pe DJ252C Dienet- Marvila - Scarisoara – Corbasca, se va face stanga pe DC96 – Fulgeris - Pancesti – Petresti – Nanesti – Parincea – Bibiresti – dreapta spre Ungureni pe DC93
 - **Primaria Ungureni**
- **Limită de timp:** ora 14:00
- **Link traseu Scurt:** <https://www.turulcolinelor.ro/concurs/#trasee>



✓ **Ultimii 3 kilometri**



• **Etapa II – Duminică 25 Mai 2025 – CIRCUIT 2 KM**

Startul se face din fata Prefecturii Judetului Bacau spre Sud spre Casa Nationala de Asigurari de Sanatate unde se face o intoarcere de 180 de grade spre Nord pana in dreptul covrigariei Luca, unde se face dreapta si se inconjoara Casa de Cultura, mai apoi se face dreapta spre statuia Stefan cel Mare, urmand sa se faca o intoarcere de 180 de grade in dreptul Hotelului Moldova, urmat de finishul in dreptul Prefecturii Judetului Bacau.



✓ **marcările / semnele folosite pe traseu :**

Săgeți si marcate albe

Fond: Marcajul se va realiza cu spray si vopsea de culoare alba pe asfalt.

Circuit traseul va fi îngrădit pe toata lungimea sa.

✓ **depanarea:**

Depanarea in cursele de fond se va face individual sau de către echipa.

Depanarea in cursele de circuit se va face in dreptul Hotelului Moldova (46.568027, 26.911180)

✓ **puncte de alimentare:**

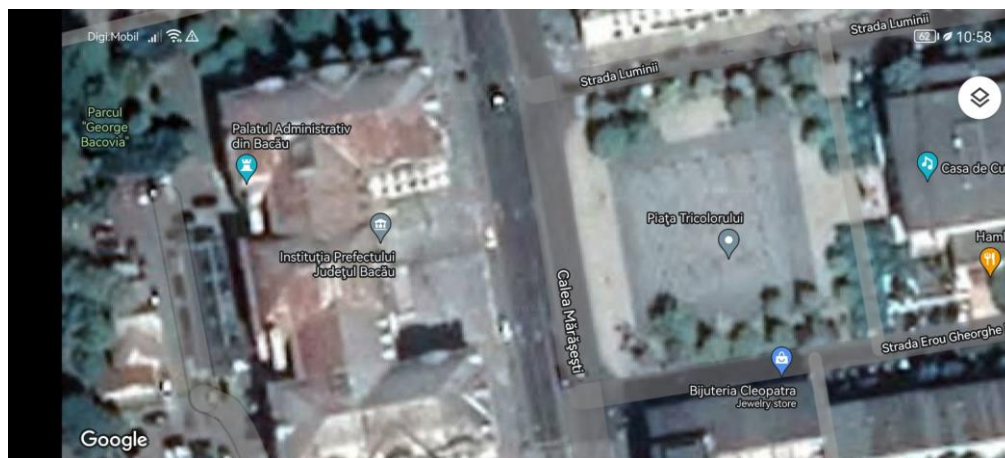
Pe traseul lung, punctele de alimentare vor fi amplasate la km: 35 si 85.

Pe traseul scurt, punctele de alimentare vor fi amplasate la km: 35 si 57.

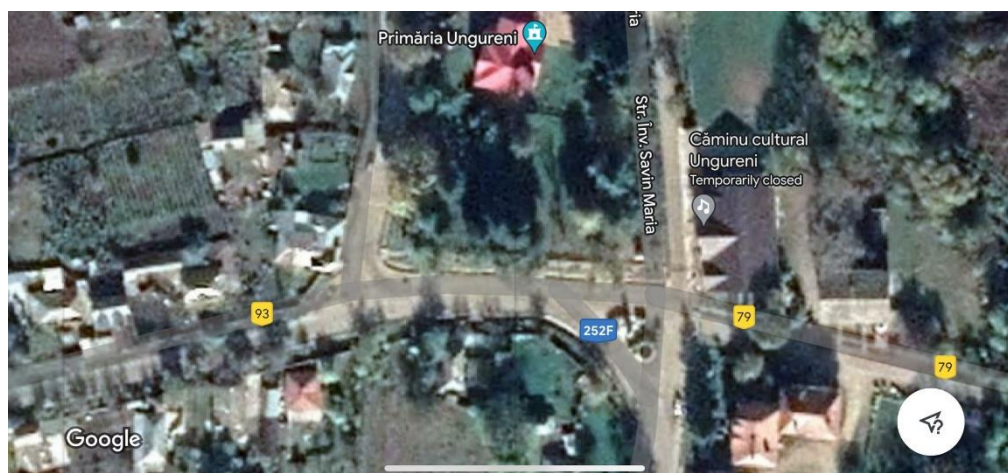
Alimentare interzisă conform UCI – primii 30 de kilometri / ultimii 20 de kilometri.

Zone de Start/Finish

Circuit : <https://maps.app.goo.gl/yqtDa74eYikAS4H16>



Fond :



Contratimp <https://maps.app.goo.gl/PjKDQFiwm4zwdKsA7>



Coordonatele GPS ale zonei de Start- Finish:

Circuit 46.564227, 26.912170

Fond 46.55, 27.133333

Contratimp 46.491092, 26.498092

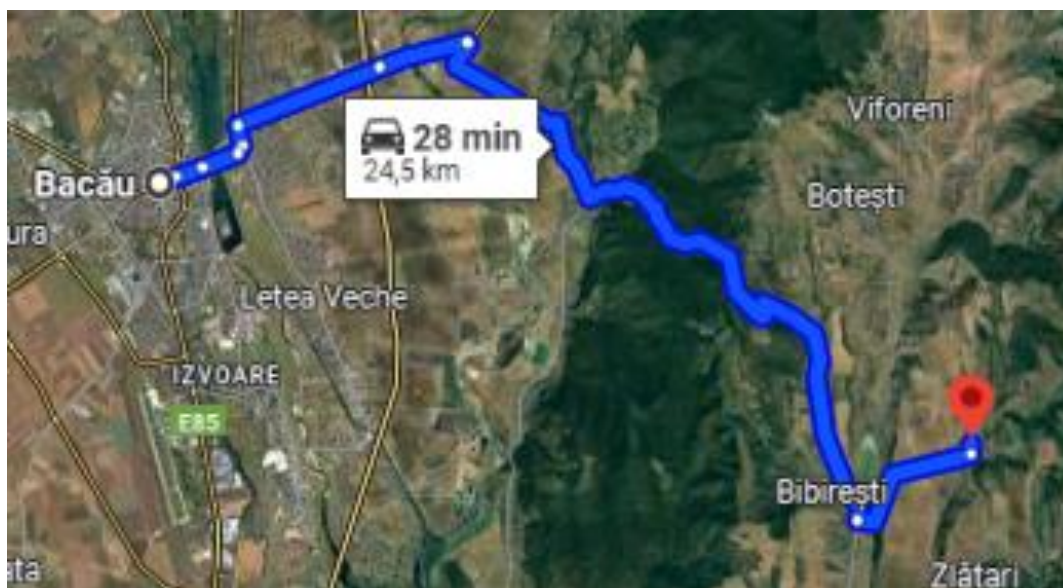
1.6 Categoriile de concurs

CATEGORIE	ANUL NAȘTERII
U17 M / F	2009 – 2010
U19 M / F	2007 – 2008
U23 M/F	2003 - 2006
Elite M/F	născut până în 2002
Master 1 M / F	1995 – 1986
Master 2 M / F	1985 – 1976
Master 3 M / F	1975 – 1966
Master 4 M / F	născut până în 1965
Amatori M / F Open	născut până în 2006

1.7 Indicații rutiere

Harta cu indicațiile rutiere către zona de Raceoffice și zona de Start

Orașul Bacău- Comuna Ungureni, Bacău: <https://maps.app.goo.gl/rYEe8kYFyuHSsao26>



- Brasov – Tg. Secuiesc – Onesti - Bacau (E 574)
- București- Buzau- Focsani - Bacau (E 85)
- Toplita – Piatra Neamt – Bacau (DN 15)
- Iasi -Targu Frumos (E 58)- Roman (E 85)- Bacau

1.8 Posibilități de cazare și distanța acestora față de race office.

- Hotel Fiald - [0754 700 100](tel:0754700100)
- Hotel Decebal - [0234 570 020](tel:0234570020)
- Hotel Dumbrava - [0234 513 302](tel:0234513302)
- Hotel Bistrita - [0234 547 031](tel:0234547031)

1.9 Programul competiției

- **Deschiderea înscrierilor:** 01.03.2025
- **Închiderea înscrierilor:** 15.05.2025
- **Link înscrieri:** <https://www.turulcolinelor.ro/inscrieri/>
- **Ridicarea pachetelor de înscriere:**
 - **Vineri – 23.05.2025**
15:00-19:00 - Sala de Sport din Ungureni
19:30 – Sedinta Tehnica - Sala de Sport din Ungureni
 - **Duminică – 25.05.2025**
09:00 – 12.00 - Piața Tricolorului Bacău
- **Program**
 - **Sâmbătă – 24.05.2025**
 - **10.00 TURA LUNGĂ**
- Elite M, U23 M, U19 M, OPEN M 19-29, Master 1, Master 2, Master 3, Master 4
 - **10.15 TURA SCURTĂ**
- U17 M, Nelicențiați (Amatori 19-29, Amatori 30-39, Amatori 40-49, Amatori 50-59, Amatori 60 +)
 - **10.20 TURA SCURTĂ**
- Elite Feminin / U23 feminin / Open Feminin / U19 F / U17 F
 - **Duminică – 25.05.2025 – Circuit**
 - **11.30 Nelicențiați Masculin** - 30 min + 1 tur
 - **12.30 – 40 min + 1tur**
- Open M 19-29, Master 1 (30-39), Master 2 (40-49), Master 3 (50-59), Master 4 (60+)
 - **14.00 30 min + 1 tur**
- Open Feminin, Elite F, U23F, U19 F, U17 F
 - **15.15 40 min+ 1 tur**
- U17 M
 - **16.15 60 min+ 1 tur**
- Elite M, U23 M, U19M
- **Festivitatea de premiere**
Duminica 25.05.2025, ora 17.30 în Piața Tricolorului Bacău (Zona Start/Finish)

1.10 Ședința Tehnică

Vineri – 23.05.2025, Ora 19:30
Sala de Sport, Ungureni Jud. Bacău
Sosea 252F - [Link Google](#)

1.11 Locația celui mai apropiat spital

- **Spitalul Judetean de Urgenta Bacau**
Strada Spiru Haret 2-4, Bacău 600114,
Telefon: 0234 534 000
- **Spitalul Clinic Municipal de Urgență Moinești**
Strada Zorilor 1, Moinești 605400
Telefon: 0234 362 520
- **Asistența medicală (tip B1 cu doctor) prezentă la start.**
Asistent Blanaru -0746304456

1.12 Contact

- **Organizator** – Duca Bogdan, 0741742556
- **Președinte Panel comisari** - Nicolae Elena, 0731035447
- **Responsabil traseu** – Laurentiu Paraschiv, 0751137134

1.13 Prezentarea panelului de comisari.

- **PCP** – Nicolae Elena, 0731035447
- **Ceilalți membri ai panelului**
Alexa Roxana, Marin Laurentiu, Movila Gheorghe, Andoniu Ioan Sabin, Frunza Adrian, Dobre Bogdan

1.14 Cronometraj

- **Tip** – tijă șa
- **Link rezultate** – <https://www.cronometraj.ro/rezultate-live/>

1.15 Zona de echipe

2. Sala de sport Ungureni - Curtea interioara [Link Google](#)



1.16 Descrierea serviciilor și facilităților disponibile la zona de start / finish.

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	da
Asistență tehnică	nu
Toalete / separare toalete M/F	da
Zonă de alimentare și hidratare	da
Zonă dedicată standurilor echipelor	da
Bike wash	nu
Panouri informative	da
Zone de socializare	da

1.17 Reglementări

a. Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI

b. Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:

- I. [Regulament Cupa României de Șosea Seniori, U19 & U17 2025](#)
- II. [Regulament tehnic național al disciplinei](#)
- III. [Regulamentul competiției](#)

c. Abandonul se va anunța la numărul de telefon 0741742556 sau la punctul de cronometraj dar si unui membru al juriului, cu obligatia de a indeparta numarul.

d. în caz de abandon tehnic sau descalificare sportivul e obligat să își transporte bicicletă la finish (excepție fac accidentările).

- e. Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere;
- f. Vor fi permise numai bicicletele de sosea , în stare bună de funcționare, fara biciclete de contratimp.
- g. Bicicletele folosite la Turul Colinelor Bacau trebuie propulsate doar prin forța umană.
- h. Numerele de concurs vor fi montate pe tija de sa a bicicletei, și nu vor fi înlăturate decât după trecerea liniei de sosire (sau în caz de abandon);
- i. În cazul unei pene, a unor defecțiuni sau a unei opriri, concurentul este obligat să elibereze traseul pentru a evita accidentările și să-și rezolve problema într-un loc sigur.
- j. In cadrul probei de circuit cei prinsi din urma vor fi opriti de juriu, urmand a fi introdusi in clasament in ordinea inversa a opririi si cu timp adaugat egal cu turele ramase.
- k. Clasamentul etapei de Cupa Romaniei se va realiza dupa cumularea timpilor din ambele zile de concurs.**
- l. In timpul cursei de circuit participantii prinsi din urma vor fi opriti, iar pentru fiecare tura ramasa li se va adauga 3 minute.
- m. In cazul unei defectiuni tehnice sau al unui accident, in proba de circuit, se va face un tur neutru pana cand arbitrul va reporni cursa.

1.18 Înscrierea în eveniment – notă informativă

- a. Toți sportivii licențiați trebuie să dețină o licență validă pentru categoria competițională pentru care au optat.
- b. La o competiție pot participa sportivi români și străini care dețin o licență validă UCI, emisă de FRC sau de o altă o federație națională afiliată UCI.
- c. Se permite participarea sportivilor străini doar în baza unei autorizații de participare eliberate de federația națională de care aparțin.
- d. Înscrierea sportivilor licențiați se va face de către structura sportivă la care aceștia sunt legitimați și / sau individual pe platforma online atunci cand există această posibilitate.
- e. Sportivii nelicențiați se vor înscrie în nume propriu prin sine, respectiv părinți, tutore legal în cazul minorilor și completarea declarațiilor pe proprie răspundere privind participarea la cursa, cu luarea la cunoștința a informațiilor și mențiunilor ce se cuvin.
- f. Înscrierile se vor face on-line, pe site-ul organizatorului de competiție sau la fata locului, în funcție de opțiunea organizatorului și reglementările în vigoare, unde se va specifica/bifa înscrierea cu licență UCI (primează codul UCI în detrimentul federation ID. Codul UCI de înscriere trebuie scris în mod obligatoriu de forma agreata UCI, respectiv xxx xxx xxx xx – cu pauze între grupurile de numere).
- g. Sportivii sau team-managerii au obligația de a prezenta licența, confirma înscrierea și vor ridica numerele de concurs conform programului indicat pe site-ul oficial al competiției. *Team

managerii sau antrenorii au obligația de a avea ecuson asupra lor pe tot parcursul desfășurării evenimentelor și tricoul oficial al echipei pe care o reprezintă.

- h. Sportivii care nu își ridică numerele de concurs sau nu prezintă licența la race office (secretariatul cursei) până la termenul limită stabilit de către organizatori nu vor fi admiși în concurs.
- i. Taxa de înscriere la fiecare competiție este reglementată prin regulamentul propriu al organizatorului competiției.
- j. Fiecare club poate desemna cel puțin un delegat tehnic pentru sportivii prezenți la competiții. Persoana desemnată trebuie să fie majoră și să dețină o calitate oficială în cadrul clubului, având responsabilitatea de a reprezenta sportivii și de a gestiona relația cu organizatorii competiției.

1.19 Echipament

- a. Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o asociație sportivă / club, cu respectarea normelor de conduită.
- b. Este interzisă participarea într-un echipament distinctiv față de cel al echipei, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreat, pentru care a fost conceput prezentul ghid.
- c. Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina pentru care a fost declarat castigator, acordat la ultima cursă de decernare a titlului de campion național în disciplina respectiva.
- d. Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți.

1.20 Siguranța și sănătatea concurenților

- a. Participarea se face pe proprie răspundere sau în cazul minorilor cu acordul părinților, tutorei legale, conform regulamentelor FRC.
- b. Siguranța sportivilor este asigurată cel puțin cu o ambulanță tip B1 cu medic și un post de prim ajutor de bază și cel puțin patru (4) persoane calificate pentru acordarea primului ajutor.
- c. Utilizarea arcadelor gonflabile care traversează traseul este strict interzisă.
- d. Asigurarea de stații emisie – recepție pentru factorii implicați, în scopul comunicării eficiente.
- e. traseul din proba de circuit - va fi inspectat de către președintele panelului de comisari împreună cu responsabilul de cursă, într-un interval cuprins între o zi înainte de eveniment și cel târziu 2 ore înainte de prima cursă.
- f. Traseul de fond va fi inspectat de către responsabilul de safety delegat și/sau de către directorul de cursă/organizator, într-un interval cuprins între o zi înainte de eveniment și cel târziu 2 ore înainte de cursă.

1.21 Rezultate

- a. Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validare din partea panelului de comisari

- b. Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- c. Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram.

1.22 Clasament și Premii

- Premiile se acordă clasamentului general după cele două zile de cursă: Tura Lungă + Circuit, respectiv Tura Scurtă + Circuit - Premiile se vor acorda după premiere pe baza unui act de identitate. Grilă de premiere - Tura Lungă + Circuit	
Elite M + U23 - Locul 1 – 1500 lei - Locul 2 – 1300 lei - Locul 3 – 1100 lei - Locul 4 – 800 lei - Locul 5 – 600 lei - Locul 6 – 400 lei	Elite F - Locul 1 – 1000 lei - Locul 2 – 800 lei - Locul 3 – 600 lei
U19 M, U17 M, U19 F, U 17 F - Locul 1 – 500 lei - Locul 2 – 400 lei - Locul 3 – 300 lei	
Open F, Amatori 19-29, Master 1, Master 2, Master 3 - Locul 1 – 800 lei - Locul 2 – 600 lei - Locul 3 – 400 lei	
Tura Scurtă + Circuit	
Amatori 19-29, 30-39, 40-49, 50 + - Locul 1 – Produse Gold Nutrition + Fakir + Cube - Locul 2 – Produse Gold Nutrition + Fakir + Cube - Locul 3 – Produse Gold Nutrition + Fakir + Cube	

1.23 Ceremonia de premiere

Piața Tricolorului Bacău Duminică 25.05.2025, ora 17:30 a. La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasați la fiecare categorie.

- b.** Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.
- c.** Pe podiumul de premiere, sportivii vor purta în mod obligatoriu echipamentul oficial de concurs.
**este interzisă urcarea pe podium în blugi, pantaloni casual, geți, plovere sau orice alta îmbrăcăminte care contravine echipamentului oficial al echipei pentru care sportivul a concurat sau echipamentul individual, în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o echipă.*

1.24 Sancțiuni și contestații

- a.** Sancțiune aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină ale FRC și / sau UCI în cazul competițiilor internaționale.
Ele vor fi specifice conform reglementărilor din Cupa României de șosea.
- b.** Contestațiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutore legal sau părinte în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați, contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (licența team manager/antrenor/director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația sau individual pentru sportivii neapartenători unui club sau entități sportive.
- c.** Depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 300 lei (care vă fi înapoiată în cazul admiterii contestației).
- d.** Contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari , astfel:
 - 1. cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
 - 2. la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
 - 3. la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

1.25 Dispoziții finale

- a.** În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate la prezentul ghid tehnic, se va aplica regulamentul Cupei Naționale respectiv regulamentele UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
- b.** Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea Federației Române de Ciclism.
- c.** Luarea la cunoștință a ghidului tehnic este obligația oricărui sportiv, delegat tehnic, reprezentant al clubului, team manager sau antrenor.
- d.** Prezentul ghid are caracter informativ, informații detaliate pot fi consultate din regulamentul de Cupă, respectiv din regulamentul tehnic național.

1.26 ECO

- a. Fumatul/vapatul este strict interzis in preajma sportivilor, si/sau in apropierea zonei de START/Finish, call box.
- b. Mașinile vor staționa în parcuri cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe inhalat de sportivi.

Organizator
ACS Sports Academy Bacau
Duca Bogdan